

The logo for IMPULYS is rendered in large, 3D, metallic-style letters. It is positioned diagonally across the upper right portion of the slide. The letters have a blue-to-orange gradient and a reflective surface. The background of the slide features abstract, flowing orange and blue lines that suggest motion and energy.

IMPULYS

FORMATION OFFICIELLE INRS

Sauveteur Secouriste du Travail (SST)

Devenir un acteur clé de la prévention des risques professionnels et de l'intervention d'urgence au sein de votre entreprise.

Les Deux Domaines de Compétences

La formation SST est structurée réglementairement autour de deux axes complémentaires : la capacité d'intervention d'urgence (Secourir) et la contribution active à la santé/sécurité quotidienne (Prévenir).

LE DOUBLE RÔLE DU SST

Prévenir les risques

Le SST est un observateur actif des situations de travail quotidiennes.

Ses missions de prévention :

- Repérer les dangers potentiels dans l'environnement.
- Faire remonter les informations à la hiérarchie.
- Proposer des actions d'amélioration ergonomique.

Secourir en urgence

Le SST intervient immédiatement lors de la survenue d'un accident du travail.

Ses missions de secours :

- Protéger la victime et les autres salariés.
- Analyser rapidement l'état physique de la victime.
- Réaliser les gestes techniques de premiers secours.

LE PROCESSUS D'INTERVENTION

2. Examiner

Vérifier l'état de conscience et les fonctions vitales (respiration, saignements).

4. Secourir

Pratiquer les gestes de premiers secours appropriés jusqu'à l'arrivée des secours.

1. Protéger

Supprimer ou isoler de façon permanente le danger pour éviter le suraccident.

3. Alerter

Contacter les secours internes ou externes en transmettant un message clair.

PROTÉGER & EXAMINER LA VICTIME

Rechercher les dangers persistants

La protection est le préalable non négociable à toute action de secours. Le SST doit s'assurer que sa propre sécurité n'est pas compromise.

- **Dégagement d'urgence** : Réalisé uniquement si le danger est réel, immédiat et incontrôlable.
- **Examen rigoureux** : Permet d'observer si la victime saigne, s'étouffe, répond aux stimuli oraux ou physiques, et respire normalement.



ALERTER EFFICACEMENT



Les Numéros Clés

15 : SAMU (Urgence médicale)

18 : Sapeurs-Pompiers

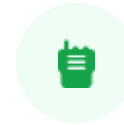
112 : Numéro unique Européen

114 : SMS/Urgence sourds



Le Message Type

- Localisation précise de l'accident.
- Nature du sinistre ou accident.
- Nombre et état des victimes.
- Mesures de secours déjà prises.



L'Organisation Interne

- Préparer l'accueil des secours extérieurs.
 - Alerter le responsable sécurité.
- Informer selon le plan d'organisation des secours propre à l'entreprise.

CONDUITE À TENIR PAR SITUATION

État de la Victime	Action Prioritaire du SST	Matériel ou Technique requis
La victime s'étouffe (Obstruction totale)	Désobstruer immédiatement les voies aériennes	5 claques vigoureuses dans le dos / compressions abdominales
La victime saigne abondamment	Arrêter immédiatement l'hémorragie	Compression directe / Garrot si nécessaire
La victime ne répond pas, mais elle respire	Garantir la liberté des voies aériennes	Mise en Position Latérale de Sécurité (PLS) + Surveillance
La victime ne répond pas et ne respire pas	Suppléer les fonctions vitales défaillantes	Massage cardiaque (RCR) + Utilisation du Défibrillateur (DAE)

FOCUS : L'ARRÊT CARDIAQUE

4min

SEUIL DE LÉSIONS IRRÉVERSIBLES

Chaque seconde compte

En cas d'arrêt cardiaque, le taux de survie baisse de 10% par minute sans intervention.

L'action immédiate du SST :

- Dépister l'absence de respiration en moins de 10 secondes.
- Commencer le massage cardiaque au rythme de 100 à 120 compressions par minute.
- Poser le DAE (Défibrillateur Automatisé Externe) dès que possible : l'appareil guide l'utilisateur vocalement pas-à-pas.

SST : ACTEUR DE LA PRÉVENTION

Identifier et remonter les risques

De l'accident simulé à l'analyse de son poste de travail :

- Repérer les situations dangereuses en observant le travail réel.
- Identifier les risques de Troubles Musculo-Squelettiques (TMS) ou de chutes.
- Communiquer les faits constatés aux chargés de prévention de l'entreprise (CHSCT, CSE, Direction).

Participer à l'évaluation

La co-construction de la sécurité au travail :

- Apporter des propositions concrètes de réduction des risques professionnels.
- Participer activement à la mise à jour du Document Unique d'Évaluation des Risques Professionnels (DUERP).
- Promouvoir les bonnes pratiques de sécurité auprès de ses collègues.

LES PRINCIPES DE PRÉVENTION



1. Éviter le Risque

Supprimer totalement la source de danger.
C'est l'action prioritaire absolue en ergonomie
et sécurité.



2. Remplacer

Remplacer ce qui est dangereux par ce qui
l'est moins (ex: produits chimiques alternatifs
non toxiques).



3. Protection Collective

Privilégier systématiquement la protection
collective (aspiration des poussières) sur
l'individuelle (masque).

LE CYCLE DE CERTIFICATION

Délivrance de Carte

Délivrance d'un certificat officiel de Sauveteur Secouriste du Travail reconnu par l'INRS.

Formation MAC

Session de Maintien et d'Actualisation des Compétences (7h) obligatoire tous les 2 ans.

Formation Initiale

Session de 14 heures minimum répartie sur deux journées consécutives ou non.

Durée de Validité

Le certificat SST est officiellement valide pour une durée de 24 mois.

Des Questions ?

Devenez le premier maillon indispensable de la chaîne de survie au travail.

✉ cedric.perry@impulys.fr

🌐 www.impulys.fr