



IMPULYS

Formation · Conseil

« De la bonne posture au geste qui sauve : la sécurité au quotidien. »

NOUS CONTACTER

✉ cedric.perry@impulys.fr
☎ 06 73 69 46 22
🌐 www.impulys.fr

Formation intra-entreprise, dispensée dans vos locaux.

(*)Formation finançable via OPCO

OBJECTIFS DE LA FORMATION

FORMATION CERTIFIANTE

- Contribuer à la prévention des risques professionnels dans l'entreprise.
- Acquérir les gestes de premiers secours essentiels pour préserver une victime en attendant les secours.
- Une formation certifiante, reconnue, animée par un formateur SST habilité.

INFORMATIONS PRATIQUES

Formation pour tous publics, pas de prérequis

Durée **14h**

Stagiaires **4 à 10**

Lieux **Dans vos locaux**

Coût **1 600 €*
HT / session**



FORMATION

**Sauveteur
Secouriste**

du Travail (SST)

Formation certifiante
Intra-entreprise

cedric.perry@impulys.fr
06 73 69 46 22 | www.impulys.fr

MÉTHODE PÉDAGOGIQUE

- Méthode participative : alternance de transmission de savoirs et d'ateliers pratiques afin de mettre en application le vécu professionnel des stagiaires.
- Accompagnement personnalisé par des méthodes d'écoute et de questionnement.
- 60% de mise en pratique pour garantir la maîtrise des gestes essentiels.

Recyclage SST -Maintenance des compétences (MAC)

La validité du certificat SST est de **2 ans**. La prolongation est conditionnée par le suivi d'un stage « **Maintien et Actualisation des Compétences** » (MAC) tous les 24 mois, ainsi qu'à la réussite aux épreuves certificatives.

PROGRAMME DE LA FORMATION

PARTIE PREVENTION



- Situer son rôle de SST dans l'organisation des secours dans l'entreprise
- Situer son rôle de SST dans l'organisation de la prévention de l'entreprise
- Caractériser des risques professionnels dans une situation de travail
- Participer à la maîtrise des risques professionnels par des actions de prévention

PARTIE SECOURISME

- Protéger de façon adaptée
 - Examiner la victime
 - Garantir une alerte adaptée
 - Secourir la victime de manière appropriée
- Situations traitées :**
- Saignement abondant
 - Malaise
 - Douleur / mobilité réduite
 - Inconscience + respiration
 - Étouffement
 - Brûlures
 - Plaie simple
 - Arrêt cardiaque

Épreuves certificatives + Bilan de formation : tour de table, évaluation des objectifs pour chacun, axes d'amélioration et suggestions.

 **Accessibilité** Prenez contact avec le responsable formation qui étudiera les possibilités d'accessibilité.

MATERIEL PEDAGOGIQUE



Gilet OBVA

Outil innovant pour simuler l'étouffement et apprendre à réaliser correctement la manœuvre de désobstruction des voies respiratoires.



Mannequins haute qualité

Adaptés pour simuler les gestes de réanimation sur adultes, enfants et nourrissons — apprentissage précis et sécurisé.



Défibrillateur DAE (entraînement)

Défibrillateur automatique externe d'entraînement pour la prise en charge des arrêts ..



Fausse plaies, fractures...

Éléments cosmétiques approuvés et Hypoallergéniques, ils apportent réalisme, crédibilité et pertinence aux actions de secours.

DOCUMENTS REMIS AUX STAGIAIRES

- Les certificats SST envoyés à l'issue de la formation
- L'aide-mémoire officiel de l'INRS